



CURSOS DE CURTA DURAÇÃO

“COACHING E TEAM BUILDING”

UNIVERSIDADE LUSÍADA – VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

DURAÇÃO: 8 HORAS

FORMADORA

Dr.ª Ângela Sousa

OBJECTIVOS

- Reconhecer as vantagens da implementação de um plano de *Coaching* no desenvolvimento da empresa e do colaborador;
- Dotar os participantes de competências adequadas para motivar, liderar e gerir eficazmente equipas de trabalho utilizando as ferramentas do *Coaching*;
- Definir e distinguir os conceitos de *Coaching* e *Teambuilding*; identificar as etapas de um processo de *Coaching*;
- Reconhecer os tipos de equipas e competências a desenvolver para o sucesso e optimização dos resultados;
- Aplicar técnicas de *Coaching* eficazes e compreender os erros a evitar; avaliar a performance da equipa e o seu alinhamento com a estratégia da empresa;
- Conhecer e exercitar práticas de *Team building* e de *Coaching*.

DESTINATÁRIOS

Directores, Dirigentes e Responsáveis pela Coordenação de Equipas, Estudantes e restantes interessados.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. *Coaching*: Definição e objectivo.
2. *Coaching* versus consultoria versus formação versus *mentoring*.
3. Princípios do *coaching*.
4. O processo de *coaching*: a entrevista de *coaching* (preparação, realização, follow-up).
5. Ferramentas do *coaching*: questionar; escuta activa; *feedback*.
6. *Coaching* e *Team Building*: papéis do líder *Coach*; interacção entre *Coach* e colaborador/equipa; formação e desenvolvimento de resultados de equipa; resolução de problemas e tomada de decisão.
7. Estudos de caso, exercícios e *role-plays*.

DURAÇÃO

A duração do curso é de 8 horas teórico/práticas.

PRAZOS E HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Inscrições: até 23 de Março de 2012

Realização a: 31 de Março (9:00-13:00 H e 14:00-18:00 H)

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA PARA A CANDIDATURA

Ficha de candidatura.

CUSTOS DE CANDIDATURA, MATRÍCULA, INSCRIÇÃO E PROPINAS:

Inscrição(*)	160. €
--------------	--------

(*) Certificado de Participação incluído.

(OBS: A informação contida neste documento pode ainda vir a sofrer alguma alteração pontual.)

Informações: paulass@fam.ulusiada.pt

O processo de candidatura deverá ser entregue ou enviado para
Universidade Lusíada – Edifício da Lapa – 4760-108 Vila Nova de Famalicão – Tel: 252 309 200 Fax: 252 376 363